



Ecouter... Et laisser éclore

Tsipora IFRAH FORMATION

Formation en Approche Systémique, GAP, Supervision

Travailler sa posture pour redonner de la capacité d'agir

N° Formation 42 68 01574 68

ACCOMPAGNER AUTREMENT :

**Vers un Pouvoir d'Agir retrouvé avec l'Approche Systémique
sans faire "de la thérapie", mais en ouvrant un espace de régulation**

*Développez un accompagnement plus pertinent, plus vivant et plus efficace grâce à la
puissance combinée de l'Approche Systémique et les objets flottants.*

Le cœur : l'intégration de l'approche systémique

L'originalité : un objet flottant concret, ludique, expérientiel : les "petits bonhommes"

« Voir autrement, déplacer légèrement, transformer profondément. »

Tsipora IFRAH « AU FIL DE MOI »

23, Boulevard du Champs de Mars COLMAR

TEL. : 06 14 17 14 24

www.tsiporaifrah-therapie.com

EN PARTENARIAT AVEC

Reb U

**ORGANISME DE FORMATION
CERTIFIÉ QUALIOP**

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

DÉLIVRÉ PAR
ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ
Accréditation
N° 3-0338
Fédération Française
des Instituts de
Formation et de
Supervision
sur www.cofrac.fr

La certification qualité a été délivrée au titre des activités suivantes :
- Actions de formation
- Bilans de compétences

NDA 446 002 07 160
CERTIFICAT 000402
SIRET 014 604 576 00012

PARCOURS — ACCOMPAGNER AUTREMENT AVEC L'APPROCHE SYSTÉMIQUE

Un socle commun, puis deux chemins d'approfondissement.

MODULE 1 — FONDEMENTS ET SOCLE

Voir le système, trouver sa place, soutenir le mouvement :

Adopter la Posture systémique et relation d'aide

Se relier autrement pour faire émerger le mouvement

Pour qui

Tous les professionnels de l'accompagnement

Finalité

Installer une lecture systémique claire et une posture consciente pour :

- Comprendre les dynamiques relationnelles
- Sortir des impasses
- Retrouver du mouvement dans les situations complexes

Ce que l'on travaille

- Bases de l'approche systémique
- Communication et interactions
- Écosystémie familiale
- Posture, résonance, éthique
- Premiers outils de lecture systémique

👉 C'est le socle indispensable pour la suite.

➔ À l'issue du Module 1 : deux chemins possibles

MODULE 2A — ACCOMPAGNER DIFFÉREMENT AVEC LES OBJETS FLOTTANTS

Destiné aux professionnels du Médico-Social

Faire un pas de côté avec les objets flottants

Mettre en mouvement les situations figées

Travailler sa posture professionnelle et réfléchir à son Éthique

Les petits bonhommes, la carte familiale, le génogramme, les cartes Dixit etc...

Mettre en mouvement sans interpréter.

Soutenir le changement sans intrusion.

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'**E.F.T.A.**, Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la **F.F.P.C.S.**, Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

tsipora.ifrah@wanadoo.fr

www.tsiporaifrah-therapie.com

Tél.: 06 14 17 14 24

Pour qui

Travailleurs sociaux, éducateurs, soignants, intervenants institutionnels, professionnels de terrain

Finalité

Intégrer les objets flottants comme **support relationnel et systémique** dans l'accompagnement, au service :

- de la compréhension des situations
- du mouvement intérieur de la personne
- du pouvoir d'agir

Sans entrer dans une pratique thérapeutique.

Ce que l'on développe

- Lecture intergénérationnelle simple et opérante
- Utilisation éthique des objets flottants
- Posture sécurisante et contenant
- Mise en mouvement ici et maintenant
- Posture Professionnelle et Ethique

MODULE 2B — PRATIQUER LA CONSTELLATION FAMILIALE INDIVIDUELLE

Devenir praticien de la constellation familiale individuelle :

Constellation familiale individuelle – pratique thérapeutique

Accompagner les systèmes vers leur mouvement naturel de rééquilibrage.

Pour qui

Thérapeutes, psychopraticiens, psychologues, accompagnants en relation d'aide thérapeutique

Finalité

Acquérir une **pratique complète** de la constellation familiale individuelle comme outil thérapeutique.

Ce que l'on transmet

- Lecture approfondie des systèmes familiaux
- Champ de constellation individuelle
- Placements, processus, phrases systémiques
- Accompagnement du mouvement de transformation
- Posture thérapeutique et éthique

Vers une pratique thérapeutique à part entière.

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'**E.F.T.A.**, Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la **F.F.P.C.S.**, Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

tsipora.ifrah@wanadoo.fr

www.tsiporaifrah-therapie.com

Tél.: 06 14 17 14 24

ACCOMPAGNER AUTREMENT AVEC L'APPROCHE SYSTEMIQUE :

Posture, relation, mouvement – pour redonner au professionnel sa capacité d'agir

*Une formation en approche systémique,
centrée sur la posture du professionnel et l'expérimentation,
pour redonner au professionnel sa **capacité d'agir**.*

Informations pratiques

Durée de la formation : 6*2 jours +5 intersessions de supervisions par zoom (2h)

Soient 94h d'enseignements (+ 25h pédagogiques (prépa, lectures..))

Format : en présentiel

Public concerné : Tout intervenant et professionnel de la relation d'aide

Taille du groupe : 10 personnes maximum pour garantir un cadre d'apprentissage vivant et interactif

Prérequis :

- Travail ou bénévolat dans la Relation d'Aide
- Le module 2 ne peut être suivi qu'à l'issue du module1

Méthodes pédagogiques :

Moyen de contrôle de l'assiduité :

Feuilles d'émargement et attestation d'assiduité.

Modalités d'évaluation des acquis d'apprentissage :

- Évaluation orale au début de la formation.
- Démarche quotidienne orale d'évaluation afin de mesurer la progression et feed-back sur thèmes abordés.
- Une attestation de réalisation de formation est remise en fin de session 1.
- Remise de certificat, à la fin de **formation complète (sessions 1 et 2)**, à l'issue de la mise en situation et de l'élaboration du conte systémique.

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'**E.F.T.A.**, Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la **F.F.P.C.S.**, Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

tsipora.ifrah@wanadoo.fr

www.tsiporaifrah-therapie.com

Tél.: 06 14 17 14 24



Tsipora IFRAH FORMATION

Formation en Approche Systémique, GAP, Supervision

Travailler sa posture pour redonner de la capacité d'agir

N° Formation 42 68 01574 68

Tarifs :

(Formation Exonérée de TVA, art 293B du CGI)

Formation par module (1 ou 2)

- Particuliers et travailleurs indépendants :

Tarif normal : 1250€

Tarif Early bird : 950€ (jusqu'au 28/03/2026)

Tarif duo : 950€ / personne

- Entreprises : **(En partenariat avec un organisme QUALIOPI)**

Tarif normal : 1550€

Tarif Early Bird : 1250€ (jusqu'au 28/03/2026)

Tarif duo : 1250€ / personne

Formation complète

- Particuliers et travailleurs indépendants :

Tarif normal : 2150€

Tarif Early bird : 1700€ (jusqu'au 28/03/2026)

Tarif duo : 1700€ / personne

- Entreprises : **(En partenariat avec Reb-U, organisme certifié QUALIOPI)**

Tarif normal : 2500€

Tarif Early Bird : 1950€ (jusqu'au 28/03/2026)

Tarif duo : 1950€ / personne

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'**E.F.T.A.**, Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la **F.F.P.C.S.**, Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

tsipora.ifrah@wanadoo.fr

www.tsiporaifrah-therapie.com

Tél.: 06 14 17 14 24

Quand accompagner ne suffit plus

Dans certaines situations, malgré l'engagement, l'écoute et les compétences, quelque chose reste figé.

Non pas parce que le professionnel fait mal, mais parce que la situation touche à une **dynamique plus large : celle du lien, du système, des loyautés invisibles**.

Cette formation propose un **déplacement du regard** : passer de « que faire de plus ? » à « **d'où est-ce que j'interviens, et qu'est-ce que cela produit ?** »

Une formation centrée sur la posture plutôt que sur l'accumulation d'outils

Cette formation n'a pas pour objectif d'ajouter un outil de plus, mais de **travailler la posture du professionnel**.

Elle vise à :

- affiner la place depuis laquelle vous accompagnez,
- retrouver de la marge de manœuvre dans les situations complexes,
- soutenir le mouvement sans forcer ni exposer,
- redonner au professionnel sa **capacité d'agir**, de façon ajustée et éthique.

Le travail se fait principalement **par l'expérience**, dans un cadre sécurisé, respectueux et contenant.

Pourquoi l'approche systémique ?

La prise en compte du contexte familial est essentielle pour accompagner efficacement les personnes en difficulté. L'approche systémique permet

- explorer les interactions plutôt que les symptômes isolés
- mobiliser les ressources du système
- clarifier les places, les rôles et les dynamiques invisibles

Elle offre au professionnel une lecture plus fine des situations et une posture plus consciente, au service d'un accompagnement vivant et transformateur. En y intégrant la puissance symbolique des objets flottants, cette formation ouvre des leviers concrets, profonds et respectueux du cadre professionnel.

L'objectif : enrichir votre pratique pour **favoriser l'autonomie, redonner du sens** et permettre à chacun de **retrouver son pouvoir d'agir**. Une approche vivante, pertinente et transformative, au service de ceux qui souffrent et de ceux qui les accompagnent.

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'**E.F.T.A.**, Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la **F.F.P.C.S.**, Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

tsipora.ifrah@wanadoo.fr

www.tsiporaifrah-therapie.com

Tél.: 06 14 17 14 24

Vous repartez avec :

1. Une nouvelle posture d'accompagnement

→ Plus vivante, plus pertinente et plus adaptée aux personnes en souffrance.

2. Des outils concrets et puissants

→ L'approche systémique, utilisable immédiatement dans vos accompagnements.

3. La capacité de redonner le pouvoir d'agir

→ Aider chaque personne à retrouver sa place, sa force et son autonomie.

Une pédagogie vivante et expérientielle

La formation alterne :

- apports théoriques clairs en approche systémique
- un travail approfondi sur la posture professionnelle,
- mises en situation et illustrations cliniques
- temps d'intégration et d'élaboration professionnelle
- expérimentation d'outils systémiques individuels comme supports de réflexion et de mise en mouvement

Jamais comme finalité — toujours au service de la posture.

Le groupe est volontairement limité, afin de garantir un cadre sécurisant et un accompagnement de qualité. Cette formation est construite pour être vivante, concrète et expérientielle.

Les principes pédagogiques :

Une pédagogie interactive : vous êtes acteur de votre apprentissage, à travers des exercices, des mises en situation et des échanges.

Un ancrage concret : chaque outil est relié à des situations rencontrées dans la relation d'aide pour être réutilisable immédiatement.

Une dimension ludique et créative : l'apprentissage se fait dans un cadre sécurisé, stimulant et porteur.

Une intégration progressive : vous repartez avec des repères clairs et des outils applicables dès la fin de la formation.

Des temps expérientiels progressifs, (mises en situations d'illustrations cliniques et constellations systémiques, permettant d'intégrer de nouveaux concepts, à partir de références constantes à l'expérience de chaque stagiaire.)

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'**E.F.T.A.**, Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la **F.F.P.C.S.**, Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

tsipora.ifrah@wanadoo.fr

www.tsiporaifrah-therapie.com

Tél.: 06 14 17 14 24

Une initiation à l'utilisation d'outils systémiques individuels comme supports de réflexion et de mise en mouvement, jamais comme finalité.

La promesse de cette formation

À l'issue de cette initiation, les participants décrivent souvent :

- plus de clarté dans leur place professionnelle
- un apaisement face aux situations complexes
- une capacité d'intervention plus ajustée
- une solidité intérieure accrue dans leur pratique

Il ne s'agit pas de « savoir plus », mais d'**accompagner plus juste**.

Vous repartez avec des **solutions applicables immédiatement**, des repères clairs et une approche vivante et ludique qui transforme votre pratique et enrichit vos accompagnements.

Cette formation n'est pas seulement un apprentissage : c'est une invitation à accompagner autrement, avec pertinence, profondeur et impact durable.

Et après ?

Un **temps d'approfondissement** sera proposé **au second semestre** pour les professionnels souhaitant poursuivre le travail, approfondir leur posture et entrer dans des situations plus complexes.

L'initiation constitue une **porte d'entrée**. La suite se fait dans le respect du rythme de chacun.

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse aux **professionnels de l'accompagnement** (thérapeutes, psychologues, éducateurs, travailleurs sociaux, soignants, coachs, intervenants institutionnels...) qui :

- se sentent parfois démunis face à certaines situations,
- portent beaucoup, parfois trop seuls,
- souhaitent travailler le lien et le système sans intrusion,
- cherchent à renforcer leur posture plutôt qu'à multiplier les techniques.

👉 Aucun prérequis technique n'est nécessaire.

👉 Une expérience professionnelle de l'accompagnement est attendue.

OBJECTIFS

Objectifs globaux

- Identifier et mettre en œuvre position et posture professionnelles qui prennent en compte la complexité des interactions entre individu et système.
- Repérer l'importance des fonctionnements systémiques (règles implicites, rôle et sens du symptôme, Communication pathologique...) dans l'émergence, le maintien ou la disparition des symptômes,
- Clarifier les missions, les rôles et les comportements de chacun (accompagnants, familles accompagnées)
- Appréhender les leviers de la Communication, de la Relation et des Interactions
- Prendre conscience des Résonances dans le travail d'accompagnement.
- Faire des familles des partenaires, Instaurer une relation de confiance avec les familles.

Vers une mise en relation différente

- La notion des processus et les différents processus
- Envisager et travailler SA relation à l'Autre dans une co-construction
- Décrypter la relation et ses acteurs (TGS)
- Se positionner dans ses relations
- Vers une légitimité de la relation et de son contenu
- S'envisager comme partie prenante et intégrante du système et travailler sur ses résonances
- Être dans une relation en conscience avec l'utilisateur, et favoriser ainsi la Résilience

Vers une communication différente

- Décrypter la Communication et ses résistances (cybernétique + axiomes)
- Prendre conscience de la double contrainte et de la manipulation
- Acquérir des outils de décryptage d'une communication constructive, efficace, pertinente et légitime
- Acquérir des outils de déblocage des impasses communicationnelles :
 - ↳ Le comment
 - ↳ Agir ou subir : Choisir de choisir d'induire du changement
 - ↳ « Comment ? » pour débloquer une situation
 - ↳ Avancer, sans chercher à faire « comme avant »

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'**E.F.T.A.**, Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la **F.F.P.C.S.**, Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

tsipora.ifrah@wanadoo.fr

www.tsiporaifrah-therapie.com

Tél.: 06 14 17 14 24

Savoir lire les situations Familiales : l'Ecosystémie et la différenciation

- Envisager les différents couples
- Appréhender le Rapport à la Loi : importance, mise en place et application
- Prendre conscience de ce qui se joue autour de la parentalité (écosystémie)
- Se reconnaître comme « différencier »
- Déceler le conflit de loyauté et les conséquences d'une différenciation dysfonctionnante
- Identifier la crise pour ne plus en être effrayé et en faire une opportunité de travail

Savoir utiliser certains objets flottants, dont « les petits bonhommes », le génogramme et d'autres...

- Identifier la problématique du moment, dans l'Ici et Maintenant
- Savoir utiliser « les bonhommes » en entretien individuel
- Savoir monter une carte familiale et un génogramme
- Initier de la créativité métaphorique

Acquérir la posture systémique et éthique de l'accompagnant dans la Relation d'Aide

- Appréhender et incarner l'éthique de la posture et de la profession d'accompagnant systémique dans la Relation d'Aide
- Appréhender et incarner, dans la pratique, la lecture systémique



Tsipora IFRAH, chargée de la formation

- **D.U.T. Carrières Juridiques et Judiciaires** à l'I.U.T de COLMAR, en 1994
- **D.E. Educateur Spécialisé** à l'E.S.T.E.S. de Strasbourg, en 1999
- **Certificat : « Analyse des Systèmes et Intervention Thérapeutique sur le Groupe Familial »** à RESCIF à Strasbourg, de 2001 à 2005
- **Certificat de Praticienne en EFT, niveau 2**, en 2019, à Anne LEROY Coaching à OBERNAI
- **Certificat de « Praticienne en Constellations Systémiques : Constellations Familiales et Systémiques en Groupe et en Séances Individuelles »**, à LIENSPSY à PARIS de 2020 à 2022
- **Certificat de « Praticienne en D.T.M.A. »** (Désensibilisation des Trauma par les mouvements alternatifs) en 2023, chez Sophie NEEL
- **Certificat de « 1ers secours psychologiques d'Urgence, Protocole 6C »** en 2023, Avec Emmanuelle HALIOUA ICFR
- **Formation en Tracé Systémique, Constellations et IFS** entre 2024 et 2026, (« Système familial intérieur »), Avec Laura MATEOS
- **Formation D-STRECE** (Croyances limitantes) en janvier/ Février/ Mars 2026, Avec Laurence BERNHEIM

Membre de l'EFTA (Association Européenne de Thérapie Familiale, <https://europeanfamilytherapy.eu/fr/accueil/>) depuis 2005, parrainée par Guy AUSLOOS

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'E.F.T.A., Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la F.F.P.C.S., Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

tsipora.ifrah@wanadoo.fr

www.tsiporaifrah-therapie.com

Tél.: 06 14 17 14 24

FICHE D'INSCRIPTION

Formation en approche systémique

1. Informations sur le participant

- Nom :
- Prénom :
- Fonction / intitulé de poste :
- Adresse e-mail professionnelle :
- Téléphone professionnel :

2. Structure employeuse

- Nom de la structure / institution :
- Adresse :
- Nom et fonction du responsable hiérarchique :
- Email du responsable hiérarchique :

3. Cadre de la formation

- Statut de participation :
 - ☐ Formation continue
 - ☐ À titre individuel
- Mode de financement envisagé :
 - ☐ Employeur
 - ☐ OPCO / organisme financeur
 - ☐ Financement personnel
 - ☐ Autre (préciser) :

4. Situation professionnelle et objectifs

(quelques lignes suffisent)

- Dans quel contexte professionnel exercez-vous actuellement ?
- Quels sont vos objectifs professionnels en participant à cette formation ?

5. Présentation synthétique de la formation

La formation propose une approche systémique centrée sur la posture du professionnel et le travail expérientiel, avec pour objectif de renforcer la capacité d'agir du professionnel dans l'accompagnement de situations complexes.

Elle vise à :

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'**E.F.T.A.**, Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la **F.F.P.C.S.**, Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

tsipora.ifrah@wanadoo.fr

www.tsiporaifrah-therapie.com

Tél.: 06 14 17 14 24

- soutenir l'analyse des situations professionnelles dans leur dimension relationnelle et systémique,
- renforcer la posture professionnelle,
- développer des modes d'intervention ajustés, respectueux des cadres institutionnels.

6. Cadre pédagogique et engagement

- ☐ Je confirme exercer une activité professionnelle dans le champ de l'accompagnement.
- ☐ J'ai pris connaissance des objectifs et du cadre de la formation.
- ☐ J'ai compris que la formation comprend des temps expérientiels, proposés dans un cadre professionnel, sans obligation de travail sur mon histoire personnelle.
- ☐ Je m'engage à respecter le cadre, la confidentialité et les règles de fonctionnement du groupe.

7. Organisation de la formation

- Dates : à partir du 27 avril (3 sessions de 2 jours)
- Format : présentiel
- Effectif volontairement limité (10 personnes)

8. Validation administrative

- Nom et signature du participant :
- Date :

9. Validation institutionnelle (le cas échéant)

- Nom, fonction et signature du responsable hiérarchique :
- Cachet de la structure :
- Date :