



Tsipora IFRAH

Formation en Approche Systémique, GAP, Supervision

Travailler sa posture pour redonner de la capacité d'agir

N° Formation 42 68 01574 68

Ecouter... Et laisser éclore

FAQ – Formation en approche systémique

Faut-il déjà connaître l'approche systémique ?

Non. Cette formation est une **initiation**. Elle ne nécessite pas de connaissances théoriques préalables en approche systémique, mais s'adresse à des professionnels ayant une **expérience de l'accompagnement**.

Quel est l'objectif principal de cette formation ?

L'objectif est de **travailler la posture du professionnel** face aux situations complexes.

La formation vise à redonner de la **capacité d'agir**, de la clarté dans la place occupée, et de la marge de manœuvre dans l'accompagnement.

Quelle place occupe le travail expérientiel ?

Le travail expérientiel est au cœur de la formation. Il permet de **ressentir, ajuster et affiner la posture**, au-delà des seuls apports théoriques, et de soutenir une compréhension incarnée des dynamiques relationnelles et systémiques.

Est-ce que je vais devoir travailler sur ma propre histoire personnelle ?

Non, ce n'est **jamais une obligation**.

Le cadre de la formation respecte strictement la **liberté, les limites et le rythme de chacun**. Un **espace est toutefois ouvert** pour celles et ceux qui souhaitent, à partir de leur pratique professionnelle, explorer ce que certaines situations viennent mobiliser pour eux.

Ce travail se fait toujours **dans un cadre sécurisé, respectueux et non intrusif**, et uniquement **si la personne le souhaite**. Rien n'est forcé. Chacun reste pleinement responsable de ce qu'il engage.

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'**E.F.T.A.**, Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la **F.F.P.C.S.**, Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR tsipora.ifrah@wanadoo.fr www.tsiporaiifrah-therapie.com Tél.: 06 14 17 14 24



Tsipora IFRAH

Formation en Approche Systémique, GAP, Supervision

Travailler sa posture pour redonner de la capacité d'agir

N° Formation 42 68 01574 68

Ecouter... Et laisser éclore

Cette formation est-elle compatible avec un cadre institutionnel ?

Oui. L'approche proposée est **éthique, contenante et respectueuse des cadres professionnels**. Elle peut s'intégrer aussi bien à une pratique libérale qu'à un contexte institutionnel.

En quoi cette formation peut-elle transformer ma pratique ?

En travaillant la posture, la formation permet souvent :

- plus de clarté dans les situations complexes,
- un apaisement face à ce qui résiste,
- une capacité à intervenir de façon plus ajustée,
- un sentiment de solidité et de cohérence dans sa pratique professionnelle.

Y aura-t-il une suite à cette formation ?

Un **temps d'approfondissement** sera proposé au **second semestre** pour les professionnels souhaitant poursuivre le travail et approfondir leur posture.

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'**E.F.T.A.**, Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la **F.F.P.C.S.**, Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR tsipora.ifrah@wanadoo.fr www.tsiporaiifrah-therapie.com Tél.: 06 14 17 14 24