

# Vol T.A.I.\* 2025

## \* *Ton activité indépendante*

Nous accompagnons de nombreux indépendants avec une expertise complémentaire et avons choisi d'allier nos approches à travers un programme que nous lançons à l'automne. Celui-ci s'adresse aux indépendants, artisans, professions libérales, quelle que soit le stade de création de leur activité.

### Tsipora IFRAH

Thérapeute dans la relation d'aide et d'accompagnement depuis plus de 20 ans, je me suis spécialisée dans les problématiques de communication et de relations dans les différents systèmes auxquels nous appartenons : système familial, entrepreneurial, organisationnel, associatif, à travers :

- Des consultations (en présentiel ou en zoom)
- Des ateliers de constellations systémiques, en présentiel (1 dimanche /mois)

**Mon principe directeur** : une présence authentique et rassurante pour construire les fondations solides de votre résilience !

### Isabelle DE LIGNIVILLE

Communicante depuis 20 ans, j'accompagne les indépendants et créateurs d'entreprise dans leur communication et leurs objectifs de développement à travers :

- Des ateliers pour se former et explorer les possibles de la communication
- Des cafés mensuels pour échanger et améliorer ses pratiques
- Un parcours d'accompagnement pour clarifier sa vision, ses atouts, ses valeurs différenciantes et structurer sa communication.

**Mon principe directeur** : être votre partenaire de confiance pour prendre plaisir à communiquer tout en restant vous même !

Embarquez avec nous pour 

un **PROGRAMME** original et novateur

**Plusieurs mois** alternant :

- Entretiens **individuels** (possibles en visio)
- Et travail en **groupe** (8 journées en présentiel)

**Problématiques abordées :**

- Image de soi
- Sens du projet
- Freins et sabotages
- Croyances limitantes
- Rapport à l'argent
- Légitimité professionnelle et loyautés
- Syndrome de l'imposteur
- Plafond des possibles

**Construction d'un plan de communication :**

Présentations / introduction aux principes de communication

Travail sur :

- La vision
- La proposition de valeur en adéquation avec sa personnalité
- Le pitch
- L'offre
- Les cibles

Concrétisation et finalisation du plan de com'

**Dates:**

Démarrage à l'automne 2025 !

**Tarifs:**

Normal, hors QUALIOPi:	1480€
QUALIOPi:	1680€ - possibilité de prises en charge
Early Bird (avant 31/07/2025):	1280€
Duo:	1280€ (/personne)