

## APPROCHE SYSTEMIQUE ET CONSTELLATIONS FAMILIALES INDIVIDUELLES

**Tsipora IFRAH** « AU FIL DE MOI »  
23, Boulevard du Champs de Mars **COLMAR**  
TEL. : 06 14 17 14 24  
[WWW.TSIPORAIFRAH-THERAPIE.COM](http://WWW.TSIPORAIFRAH-THERAPIE.COM)

EN PARTENARIAT AVEC **Reb U** [www.reb-u.fr](http://www.reb-u.fr)  
ORGANISME DE FORMATION CERTIFIE QUALIOPi

**Qualiopi**  
processus certifié   
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

DÉLIVRÉE PAR **ICPF**   
CERTIFICATION  
QUALITÉ 

La certification qualité a été délivrée au titre des activités suivantes :

- Actions de formation
- Bilans de compétences

NDA 446 002 07 160  
CERTIFICAT 000402  
SIRET 014 024 576 00012

## L'accompagnement systémique dans la Relation d'Aide : Approche Systémique et Constellations Familiales Individuelles

15\*2 jours,  
14 intersessions de supervisions par zoom (2h),  
Soient 238h d'enseignements

La prise en considération du contexte et de l'environnement familial est un préalable à côté duquel on ne peut plus passer lorsque l'on choisit un métier en lien avec l'accompagnement des personnes en difficultés ou en souffrance.

Ces derniers doivent être considérés comme des partenaires, directs ou indirects, dans l'accompagnement, qu'il soit social, médical ou psychothérapeutique.

Un nouveau regard, mais aussi de nouvelles techniques d'intervention sont ainsi nécessaires.

C'est une approche qui permet de travailler avec les ressources et les compétences de l'entourage, quelles que soient leurs difficultés par ailleurs.

Elle permet d'appréhender, d'analyser et de comprendre les situations dans une plus grande globalité ; L'individu demandeur, tout en restant au centre des préoccupations, est envisagé dans son contexte de vie, dans ses différents systèmes et sous-systèmes.

La Lecture de la Problématique en est ainsi plus claire, car envisagée par le prisme des interactions. Le regard est plus ajusté car plus général. Et l'évolution du « porteur de symptôme » ou « patient désigné » peut se faire avec plus de fluidité.

**Tsipora IFRAH** - Praticienne en Relation d'Aide et Thérapie Brève, Formatrice

Membre de l'E.F.T.A. (Association Européenne des Thérapeutes Familiaux- [www.europeanfamilytherapy.eu](http://www.europeanfamilytherapy.eu))

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

[tsipora.ifrah@wanadoo.fr](mailto:tsipora.ifrah@wanadoo.fr)

[www.tsiporaifrah-therapie.com](http://www.tsiporaifrah-therapie.com)

Tél.: 06 14 17 14 24

Ainsi, pour l'accompagnateur, cette approche lui permet d'expérimenter une posture plus en conscience de manière à ajuster et affiner son accompagnement.

Enfin, l'apport des constellations familiales systémiques individuelles offre au professionnel l'appréhension d'une puissante technique permettant à la personne accompagnée une lecture concrète et différente de sa problématique.

De cette manière, les prises de conscience et les changements induits par une nouvelle posture ouvre vers de nouvelles opportunités de changements.

**Tsipora IFRAH** - Praticienne en Relation d'Aide et Thérapie Brève, Formatrice

Membre de l'E.F.T.A. (Association Européenne des Thérapeutes Familiaux- [www.europeanfamilytherapy.eu](http://www.europeanfamilytherapy.eu))

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

[tsipora.ifrah@wanadoo.fr](mailto:tsipora.ifrah@wanadoo.fr)

[www.tsiporaifrah-therapie.com](http://www.tsiporaifrah-therapie.com)

Tél.: 06 14 17 14 24



Au Fil de Moi



Tsipora IFRAH

## OBJECTIFS

### Objectifs globaux

- Identifier et mettre en œuvre position et posture professionnelles qui prennent en compte la complexité des interactions entre individu et système.
- Repérer l'importance des fonctionnements systémiques (règles implicites, rôle et sens du symptôme, Communication pathologique...) dans l'émergence, le maintien ou la disparition des symptômes,
- Clarifier les missions, les rôles et les comportements de chacun (accompagnants, familles accompagnées)
- Appréhender les leviers de la Communication, de la Relation et des Interactions
- Prendre conscience des Résonances dans le travail d'accompagnement.
- Faire des familles des partenaires, Instaurer une relation de confiance avec les familles.

### Vers une mise en relation différente

- La notion des processus et les différents processus
- Envisager et travailler SA relation à l'Autre dans une co-construction
- Décrypter la relation et ses acteurs (TGS)
- Se positionner dans ses relations
- Vers une légitimité de la relation et de son contenu
- S'envisager comme partie prenante et intégrante du système et travailler sur ses résonances
- Être dans une relation en conscience avec l'utilisateur, et favoriser ainsi la Résilience

## Vers une communication différente

- Décrypter la Communication et ses résistances (cybernétique + axiomes)
- Prendre conscience de la double contrainte et de la manipulation
- Acquérir des outils de décryptage d'une communication constructive, efficace, pertinente et légitime
- Acquérir des outils de déblocage des impasses communicationnelles :
  - ↳ Le comment
  - ↳ Agir ou subir : Choisir de choisir d'induire du changement
  - ↳ « Comment ? » pour débloquer une situation
  - ↳ Avancer, sans chercher à faire « comme avant »

## Savoir lire les situations Familiales : l'Ecosystémie et la différenciation

- Envisager les différents couples
- Appréhender le Rapport à la Loi : importance, mise en place et application
- Prendre conscience de ce qui se joue autour de la parentalité (écosystémie)
- Se reconnaître comme « différencier »
- Déceler le conflit de loyauté et les conséquences d'une différenciation dysfonctionnante
- Identifier la crise pour ne plus en être effrayé et en faire une opportunité de travail

## Savoir utiliser les objets flottants, dont les génogrammes, les mini constellations et les constellations familiales systémiques individuelles

- Construire une carte familiale
- Construire un génogramme
- Identifier la problématique du moment, dans l'Ici et Maintenant

**Tsipora IFRAH** - Praticienne en Relation d'Aide et Thérapie Brève, Formatrice

Membre de l'E.F.T.A. (Association Européenne des Thérapeutes Familiaux- [www.europeanfamilytherapy.eu](http://www.europeanfamilytherapy.eu))

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

[tsipora.ifrah@wanadoo.fr](mailto:tsipora.ifrah@wanadoo.fr)

[www.tsiporaifrah-therapie.com](http://www.tsiporaifrah-therapie.com)

Tél.: 06 14 17 14 24

- Savoir utiliser les 3 piliers des Constellations Systémiques, le processus, les placements et les phrases de « guérison »
- Savoir animer une constellation familiale systémique individuelle

### Acquérir la posture systémique de l'accompagnant dans la Relation d'Aide

- Appréhender et incarner l'éthique de la posture et de la profession d'accompagnant systémique dans la Relation d'Aide
- Appréhender et incarner, dans la pratique, la lecture systémique

## Programme de la Formation

15\*2 jours sur 18 mois

14 intersessions de supervisions par zoom (2h)

### **J1 ET J2**

#### Introduction au stage

Présentations (formateur et stagiaires)

Attentes du Groupe

Réflexions et exposés de situations concrètes (fil rouge de la formation)

#### Introduction à l'Analyse Systémique

- La paire de lunettes
- système et systémie
- Communication n'est pas information
- Communication et métacommunication

#### Les bases de l'approche systémique

- Les différents mouvements
- Les Auteurs
- Une lecture en termes de processus, de crise, d'homéostasie et de changement
- Premières implications dans le travail avec les familles :  
Dysfonctionnement Familial, Patient Désigné / porteur de symptômes et  
compétence des Familles

### **J3 ET J4**

#### Les propriétés des systèmes, de la relation et de la communication

- La cybernétique
- La théorie générale des systèmes ou l'interdisciplinarité de la pensée systémique.
- Les axiomes de la communication

#### Les 8 Repères méthodologiques pour une posture en conscience.

- Cadre
- Contexte

**Tsipora IFRAH** - Praticienne en Relation d'Aide et Thérapie Brève, Formatrice

Membre de l'E.F.T.A. (Association Européenne des Thérapeutes Familiaux- [www.europeanfamilytherapy.eu](http://www.europeanfamilytherapy.eu))

- Demande / travail sous aide contrainte
- Préconstruits
- Symptôme
- Jeux relationnels
- Pressions
- Temps

## **J5 ET J6**

### Ecosystémie de la Famille

- La différenciation et les conflits de loyauté
- Fonctionnement Familial
- Travail avec les sous systèmes

### Résonance et Résilience

- Travailler avec ses émotions
- Résonance, méta-position et ressenti du praticien
- Résilience

## **J7 ET J8**

### Applications et implications de l'Approche Systémique

- L'entretien systémique
- La circularité systémique
- Lecture des situations familiales
- Les cycles de vie et crises
- Les moyens du changement
- Techniques de thérapie brève

## **J9 ET J10**

### Certaines thématiques via une lecture systémique

- Le couple
- La violence conjugale et Outils pour évaluer la colère
- La place de chacun dans son / ses systèmes
- L'adultère
- L'inceste, le viols et les agressions

## **J11 ET J12**

- La parentification
- Familles séparées et recomposées
- La famille mono-parentale

**Tsipora IFRAH** - Praticienne en Relation d'Aide et Thérapie Brève, Formatrice

Membre de l'E.F.T.A. (Association Européenne des Thérapeutes Familiaux- [www.europeanfamilytherapy.eu](http://www.europeanfamilytherapy.eu))

- Le placement
- Le deuil
- La crise d'adolescence

### **J13 ET J14**

- La maladie
- La maladie mentale
- Le handicap

### **J15 ET J16**

- La précarité
  - Le travail, l'argent, l'insertion professionnelle
- Etc... à la demande

### **J17 ET J18**

#### L'intergénérationnel et le Transgénérationnel

- Le principe
- Les intrications
- Les différents types de transmissions
- Les conséquences sur le système familial et sur l'individu
- Les croyances

### **J19, J20, J21 ET J22**

#### Changements et outils : les objets flottants

- Carte Familiale et Génogramme
- Les foulards et les liens
- Les échelles
- Le conte systémique
- Les cartes dixyt

Etc...

### **J23, J24, J25 ET J26**

#### Les constellations systémiques familiales individuelles

- Le plateau tournant
- Les bonhommes
- Les cartons

**Tsipora IFRAH** - Praticienne en Relation d'Aide et Thérapie Brève, Formatrice

Membre de l'E.F.T.A. (Association Européenne des Thérapeutes Familiaux- [www.europeanfamilytherapy.eu](http://www.europeanfamilytherapy.eu))

- Les constellations prénatales

## **J27 ET J28**

### Symboliques et rituels de fin

### L'éthique dans la posture de l'accompagnant systémique dans la Relation d'Aide

- Rôle, fonction et posture de l'intervenant
- L'éthique
- Les obligations qui en découlent (supervisions, travail sur Soi)
- Appropriation de la Posture de l'accompagnant

## **J29 ET J30**

### Evaluations de la formation

- Lecture du conte systémique
- Mise en situations réelles

### Conclusion

- Conclusion de la formation
- Echanges, Questions

## Modalités pédagogiques

### Publics concernés :

- Travailleurs dans le domaine de la relation d'aide, assistantes sociales, infirmières, médiateurs, éducateurs, pédagogues, conseils familiaux, responsables des ressources humaines ou du personnel, professionnels de la psychologie, médecins, psychothérapeutes, enseignants, avocats, juges, formateurs et autres professions.
- Salariés et non-salariés désirant accéder à de nouvelles activités professionnelles ou accéder à des emplois exigeant une qualification différente
- Personnes, salariés et non-salariés, souhaitant acquérir la maîtrise des modes d'intervention propres aux constellations familiales et s'ouvrir ainsi à une compréhension approfondie des champs d'action de la psychosociologie familiale.

### Prérequis :

- Travail ou bénévolat dans la Relation d'Aide

### Méthodes pédagogiques :

- Apport théoriques systémiques
- Exercices pratiques, mises en situations et constellations systémiques, permettant d'intégrer de nouveaux concepts, à partir de références constantes à l'expérience de chaque stagiaire. Ces exercices supposent une implication personnelle
- Illustrations cliniques

### Moyen de contrôle de l'assiduité :

Feuilles d'émargement et attestation d'assiduité.

### Modalités d'évaluation des acquis d'apprentissage :

- Évaluation orale au début de la formation.
- Démarche quotidienne orale d'évaluation afin de mesurer la progression et feed-back sur thèmes abordés.

**Tsipora IFRAH** - Praticienne en Relation d'Aide et Thérapie Brève, Formatrice

Membre de l'E.F.T.A. (Association Européenne des Thérapeutes Familiaux- [www.europeanfamilytherapy.eu](http://www.europeanfamilytherapy.eu))

- Une attestation de réalisation de formation est remis en fin de session.
- Remise de certificat à la fin de formation complète.

### Evaluation de la formation :

L'évaluation de fin de formation se déroule à l'oral et atteste du niveau de connaissance individuellement acquis en fin de formation. Des évaluations intermédiaires ont lieu en cours de formation via des exercices de pratique en situation réelle.

### En fin de formation :

- Un écrit de 2 pages, sous forme de conte systémique (objet flottant), relatant le processus d'apprentissage et les prises de conscience à la fois des concepts et de l'outil de constellations familiales,
- Une mise en situation.

Enfin, un questionnaire de satisfaction sera à remplir, et un certificat individuel de réalisation de formation sera remis.

*« Praticien en Approche Systémique  
et Constellations Familiales Systémiques Individuelles,  
dans la Relation d'Aide »*

### Lieu de formation :

La formation se déroule en classe virtuelle sur la plateforme Zoom.

### Durée de la Formation :

15\*2 jours

14 intersessions de supervisions par zoom (2h)

Soient 238h d'enseignements

### Coût de la formation : (En partenariat avec un organisme QUALIOPI)

- Particuliers et travailleurs indépendants :

Tarif normal : 4320€

Tarif Early bird : 3800€

Tarif duo : 3800€ / personne

**Tsipora IFRAH** - Praticienne en Relation d'Aide et Thérapie Brève, Formatrice

Membre de l'E.F.T.A. (Association Européenne des Thérapeutes Familiaux- [www.europeanfamilytherapy.eu](http://www.europeanfamilytherapy.eu))

- Entreprises :

Tarif normal : 4800€

Tarif Early Bird : 4220

Exonéré de TVA, art 293B du CGI

Les diplômes, titres ou références des personnes chargées de la formation sont indiqués ci-dessous :

### **Tsipora IFRAH**

- D.U.T. Carrières Juridiques et Judiciaires à l'I.U.T de COLMAR, en 1994
- D.E. Educateur Spécialisé à l'E.S.T.E.S. de Strasbourg, en 1999
- Certificat : « Analyse des Systèmes et Intervention Thérapeutique sur le Groupe Familial » à RESCIF à Strasbourg, en 2005
- Certificat de Praticienne en EFT, niveau 2, en 2019, à Anne LEROY Coaching à OBERNAI
- Certificat de « Praticienne en Constellations Systémiques : Constellations Familiales et Systémiques en Groupe et en Séances Individuelles », à LIENSPSY à PARIS en 2022
- Certificat de « Praticienne en D.T.M.A. (Désensibilisation des Trauma par les mouvements alternatifs) en 2023, chez Sophie NEEL
- Certificat de « 1ers secours psychologiques d'Urgence, Protocole 6C » en 2023, chez Emmanuelle HALIOUA ICFR
- Membre de l'EFTA (Association Européenne de Thérapie Familiale, <https://europeanfamilytherapy.eu/fr/accueil/>) depuis 2005, parrainée par Guy AUSLOOS

**Tsipora IFRAH** - Praticienne en Relation d'Aide et Thérapie Brève, Formatrice

Membre de l'E.F.T.A. (Association Européenne des Thérapeutes Familiaux- [www.europeanfamilytherapy.eu](http://www.europeanfamilytherapy.eu))

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

[tsipora.ifrah@wanadoo.fr](mailto:tsipora.ifrah@wanadoo.fr)

[www.tsiporaifrah-therapie.com](http://www.tsiporaifrah-therapie.com)

Tél.: 06 14 17 14 24