



Tsipora IFRAH
Formation en Approche Systémique, GAP, Supervision
Travailler sa posture pour redonner de la capacité d'agir
N° Formation 42 68 01574 68

Ecouter... Et laisser éclore

ACCOMPAGNER AUTREMENT :

Vers un Pouvoir d'Agir retrouvé avec l'Approche Systémique **Et les Constellations Familiales Individuelles**

Développez un accompagnement plus pertinent, plus vivant et plus efficace grâce à la puissance combinée de l'Approche Systémique et des Constellations Familiales Individuelles.

Le cœur : l'intégration de l'approche systémique

L'originalité : un objet flottant concret, ludique, expérientiel : les "petits bonhommes"

« Voir autrement, déplacer légèrement, transformer profondément. »

Tsipora IFRAH « AU FIL DE MOI »
23, Boulevard du Champs de Mars **COLMAR**
TEL. : 06 14 17 14 24
www.tsiporaifrah-therapie.com

EN PARTENARIAT AVEC



ORGANISME DE FORMATION
CERTIFIE QUALIOP



La certification qualité a été délivrée au titre des activités suivantes :
- Actions de formation
- Bilans de compétences

N°A 446 002 07 100
CERTIFICAT 0004002
SIRET 014 604 576 00012



ACCOMPAGNER AUTREMENT AVEC L'APPROCHE SYSTEMIQUE :

*Une formation en approche systémique,
centrée sur la posture du professionnel et l'expérimentation,
pour redonner au professionnel sa **capacité d'agir**.*

Quand accompagner ne suffit plus

Dans certaines situations, malgré l'engagement, l'écoute et les compétences, quelque chose reste figé.

Non pas parce que le professionnel fait mal, mais parce que la situation touche à une **dynamique plus large** : celle du lien, du système, des loyautés invisibles.

Cette formation propose un **déplacement du regard** : passer de « que faire de plus ? » à « d'où est-ce que j'interviens, et qu'est-ce que cela produit ? »

Cette formation n'a pas pour objectif d'ajouter un outil de plus, mais de **travailler la posture du professionnel**.

Elle vise à :

- affiner la place depuis laquelle vous accompagnez,
- retrouver de la marge de manœuvre dans les situations complexes,
- soutenir le mouvement sans forcer ni exposer,
- redonner au professionnel sa **capacité d'agir**, de façon ajustée et éthique.

Le travail se fait principalement **par l'expérience**, dans un cadre sécurisé, respectueux et contenant.

La prise en compte du contexte familial est essentielle pour accompagner efficacement les personnes en difficulté. L'approche systémique permet **d'explorer les ressources** de l'entourage, tout en plaçant l'individu au centre de l'analyse de sa situation. En considérant les **interactions** et les **systèmes de vie**, la problématique devient plus claire, facilitant l'évolution de la personne. Pour l'intervenant, cela offre une meilleure conscience de son rôle et l'opportunité d'ajuster son soutien.

Ainsi, dans un monde où les personnes accompagnées cherchent plus que des réponses, cette formation propose une **manière différente d'entrer en relation d'aide**.

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'**E.F.T.A.**, Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la **F.F.P.C.S.**, Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

tsipora.ifrah@wanadoo.fr

www.tsiporaifrah-therapie.com Tél.: 06 14 17 14 24



Tsipora IFRAH
Formation en Approche Systémique, GAP, Supervision
Travailler sa posture pour redonner de la capacité d'agir
N° Formation 42 68 01574 68

Ecouter... Et laisser éclore

En conjuguant la rigueur de l'approche systémique et la puissance symbolique des constellations familiales individuelles, vous découvrirez de **nouveaux leviers concrets, ludiques et profonds**.

L'objectif : enrichir votre pratique pour **favoriser l'autonomie, redonner du sens** et permettre à chacun de **retrouver son pouvoir d'agir**.

Une approche vivante, pertinente et transformative, au service de ceux qui souffrent et de ceux qui les accompagnent.

Vous repartez avec :

1. Une nouvelle posture d'accompagnement

→ Plus vivante, plus pertinente et plus adaptée aux personnes en souffrance.

2. Des outils concrets et puissants

→ L'approche systémique, utilisable immédiatement dans vos accompagnements.

3. La capacité de redonner le pouvoir d'agir

→ Aider chaque personne à retrouver sa place, sa force et son autonomie.

Mon approche pédagogique

La formation se déroule sur trois sessions de deux jours, à partir du 27 avril.

Elle comprend :

- des apports en approche systémique,
- un travail approfondi sur la posture professionnelle,

Le groupe est volontairement limité, afin de garantir un cadre sécurisant et un accompagnement de qualité.

Cette formation est construite pour être vivante, concrète et expérientielle.

Elle alterne **apports théoriques, mises en pratique** et temps d'intégration, afin que chaque participant puisse **expérimenter directement les outils** et les intégrer dans sa propre **posture professionnelle**.

Une pédagogie interactive : vous êtes acteur de votre apprentissage, à travers des exercices, des mises en situation et des échanges.

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'**E.F.T.A.**, Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la **F.F.P.C.S.**, Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

tsipora.ifrah@wanadoo.fr

www.tsiporaifrah-therapie.com

Tél.: 06 14 17 14 24



Tsipora IFRAH
Formation en Approche Systémique, GAP, Supervision
Travailler sa posture pour redonner de la capacité d'agir
N° Formation 42 68 01574 68

Ecouter... Et laisser éclore

Un ancrage concret : chaque outil est relié à des situations rencontrées dans la relation d'aide pour être réutilisable immédiatement.

Une dimension ludique et créative : l'apprentissage se fait dans un cadre sécurisé, stimulant et porteur.

Une intégration progressive : vous repartez avec des repères clairs et des outils applicables dès la fin de la formation.

Des temps expérientiels progressifs, (mises en situations d'illustrations cliniques et constellations systémiques, permettant d'intégrer de nouveaux concepts, à partir de références constantes à l'expérience de chaque stagiaire.)

Une initiation à l'utilisation d'outils systémiques individuels comme supports de réflexion et de mise en mouvement, jamais comme finalité.

La promesse de cette formation

En participant à cette formation, vous **développerez une posture d'accompagnement renouvelée**, des **outils puissants et concrets** et la capacité de **favoriser le pouvoir d'agir chez chaque personne** que vous accompagnez.

Vous repartez avec des **solutions applicables immédiatement**, des repères clairs et une approche vivante et ludique qui transforme votre pratique et enrichit vos accompagnements.

Cette formation n'est pas seulement un apprentissage : c'est une invitation à accompagner autrement, avec pertinence, profondeur et impact durable.

Pourquoi choisir cette formation ?

À l'issue de cette initiation, les participants témoignent souvent de :

- plus de clarté dans leur place,
- un apaisement face aux situations complexes,
- une capacité à intervenir de façon plus ajustée,
- un sentiment de solidité intérieure dans leur pratique.

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'**E.F.T.A.**, Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la **F.F.P.C.S.**, Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

tsipora.ifrah@wanadoo.fr

www.tsiporaifrah-therapie.com

Tél.: 06 14 17 14 24



Tsipora IFRAH
Formation en Approche Systémique, GAP, Supervision
Travailler sa posture pour redonner de la capacité d'agir
N° Formation 42 68 01574 68

Ecouter... Et laisser éclore

Il ne s'agit pas de « savoir plus », mais de **se sentir plus juste**, et accompagner vos patients ou clients de manière **plus vivante et plus pertinente**.

Et après ?

Un **temps d'approfondissement** sera proposé **au second semestre** pour les professionnels souhaitant poursuivre le travail, approfondir leur posture et entrer dans des situations plus complexes.

L'initiation constitue une **porte d'entrée**. La suite se fait dans le respect du rythme de chacun.

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'**E.F.T.A.**, Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la **F.F.P.C.S.**, Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR tsipora.ifrah@wanadoo.fr www.tsiporaifrah-therapie.com Tél.: 06 14 17 14 24



À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse aux **professionnels de l'accompagnement** (thérapeutes, psychologues, éducateurs, travailleurs sociaux, soignants, coaches, intervenants institutionnels...) qui :

- se sentent parfois démunis face à certaines situations,
 - portent beaucoup, parfois trop seuls,
 - souhaitent travailler le lien et le système sans intrusion,
 - cherchent à renforcer leur posture plutôt qu'à multiplier les techniques.
- 👉 Aucun prérequis technique n'est nécessaire.
- 👉 Une expérience professionnelle de l'accompagnement est attendue.

Informations pratiques

Durée de la formation : 6*2 jours +5 intersessions de supervisions par zoom (2h)

Soient 94h d'enseignements (+ 25h pédagogiques (prépa, lectures.))

Format : en présentiel

Public concerné : Tout intervenant et professionnel de la relation d'aide

Taille du groupe : 10 personnes maximum pour garantir un cadre d'apprentissage vivant et interactif

Prérequis :

- Travail ou bénévolat dans la Relation d'Aide
- Le module 2 ne peut être suivi qu'à l'issue du module 1

Méthodes pédagogiques :

Moyen de contrôle de l'assiduité :

Feuilles d'émargement et attestation d'assiduité.

Modalités d'évaluation des acquis d'apprentissage :

- Évaluation orale au début de la formation.
- Démarche quotidienne orale d'évaluation afin de mesurer la progression et feedback sur thèmes abordés.
- Une attestation de réalisation de formation est remise en fin de session 1.
- Remise de certificat, à la fin de **formation complète (sessions 1 et 2)**, à l'issue de la mise en situation et de l'élaboration du conte systémique.

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'**E.F.T.A.**, Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la **F.F.P.C.S.**, Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

tsipora.ifrah@wanadoo.fr

www.tsiporaifrah-therapie.com

Tél.: 06 14 17 14 24



Tsipora IFRAH
Formation en Approche Systémique, GAP, Supervision
Travailler sa posture pour redonner de la capacité d'agir
N° Formation 42 68 01574 68

Ecouter... Et laisser éclore

Tarifs :

(Formation Exonérée de TVA, art 293B du CGI)

Formation par module (1 ou 2)

- Particuliers et travailleurs indépendants :
Tarif normal : 1250€
Tarif Early bird : 950€ (jusqu'au 28/02/2026)
Tarif duo : 950€ / personne
- Entreprises : (En partenariat avec un organisme QUALIOPI)
Tarif normal : 1550€
Tarif Early Bird : 1250€ (jusqu'au 28/02/2026)
Tarif duo : 1250€ / personne

Formation complète

- Particuliers et travailleurs indépendants :
Tarif normal : 2150€
Tarif Early bird : 1700€ (jusqu'au 28/02/2026)
Tarif duo : 1700€ / personne
- Entreprises : (En partenariat avec Reb-U, organisme certifié QUALIOPI)
Tarif normal : 2500€
Tarif Early Bird : 1950€ (jusqu'au 28/02/2026)
Tarif duo : 1950€ / personne

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'**E.F.T.A.**, Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la **F.F.P.C.S.**, Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

tsipora.ifrah@wanadoo.fr

www.tsiporaifrah-therapie.com

Tél.: 06 14 17 14 24



OBJECTIFS

Objectifs globaux

- Identifier et mettre en œuvre position et posture professionnelles qui prennent en compte la complexité des interactions entre individu et système.
- Repérer l'importance des fonctionnements systémiques (règles implicites, rôle et sens du symptôme, Communication pathologique...) dans l'émergence, le maintien ou la disparition des symptômes,
- Clarifier les missions, les rôles et les comportements de chacun (accompagnants, familles accompagnées)
- Appréhender les leviers de la Communication, de la Relation et des Interactions
- Prendre conscience des Résonances dans le travail d'accompagnement.
- Faire des familles des partenaires, Instaurer une relation de confiance avec les familles.

Vers une mise en relation différente

- La notion des processus et les différents processus
- Envisager et travailler SA relation à l'Autre dans une co-construction
- Décrypter la relation et ses acteurs (TGS)
- Se positionner dans ses relations
- Vers une légitimité de la relation et de son contenu
- S'envisager comme partie prenante et intégrante du système et travailler sur ses résonances
- Être dans une relation en conscience avec l'utilisateur, et favoriser ainsi la Résilience

Vers une communication différente

- Décrypter la Communication et ses résistances (cybernétique + axiomes)
- Prendre conscience de la double contrainte et de la manipulation
- Acquérir des outils de décryptage d'une communication constructive, efficace, pertinente et légitime
- Acquérir des outils de déblocage des impasses communicationnelles :
 - ↳ Le comment
 - ↳ Agir ou subir : Choisir de choisir d'induire du changement

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'**E.F.T.A.**, Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la **F.F.P.C.S.**, Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR tsipora.ifrah@wanadoo.fr www.tsiporaifrah-therapie.com Tél.: 06 14 17 14 24



- ↳ « Comment ? » pour débloquer une situation
- ↳ Avancer, sans chercher à faire « comme avant »

Savoir lire les situations Familiales : l'Ecosystémie et la différenciation

- Envisager les différents couples
- Appréhender le Rapport à la Loi : importance, mise en place et application
- Prendre conscience de ce qui se joue autour de la parentalité (écosystémie)
- Se reconnaître comme « différencier »
- Déceler le conflit de loyauté et les conséquences d'une différenciation dysfonctionnante
- Identifier la crise pour ne plus en être effrayé et en faire une opportunité de travail

Savoir utiliser l'objet flottant « les bonhommes » dans le registre des constellations systémiques individuelles

- Identifier la problématique du moment, dans l'ici et Maintenant
- Savoir utiliser les 3 piliers des Constellations Systémiques, le processus, les placements et les phrases de « guérison »
- Savoir utiliser « les bonhommes » en entretien individuel

Acquérir la posture systémique et éthique de l'accompagnant dans la Relation d'Aide

- Appréhender et incarner l'éthique de la posture et de la profession d'accompagnant systémique dans la Relation d'Aide
- Appréhender et incarner, dans la pratique, la lecture systémique



Tsipora IFRAH
Formation en Approche Systémique, GAP, Supervision
Travailler sa posture pour redonner de la capacité d'agir
N° Formation 42 68 01574 68

Ecouter... Et laisser éclore

Programme de la Formation Complète

6*2 jours

5 intersessions de supervisions par zoom (2h)

MODULE 1

J1 ET J2

Introduction au stage

Présentations (formateur et stagiaires)

Attentes du Groupe

Réflexions et exposés de situations concrètes (fil rouge de la formation)

Introduction à l'Analyse Systémique

- La paire de lunettes
- système et systémie
- Communication n'est pas information
- Communication et métacommunication

Les bases de l'approche systémique

- Les différents mouvements
- Les Auteurs
- Les principaux piliers de l'Approche Systémique

J3 ET J4

- Une lecture en termes de processus, de crise, d'homéostasie et de changement
- Premières implications dans le travail avec les familles : Dysfonctionnement Familial, Patient Désigné / porteur de symptômes et compétence des Familles

Applications et implications de l'Approche Systémique

- L'entretien systémique
- La circularité systémique
- Les types du changement

Les propriétés des systèmes, de la relation et de la communication

- La cybernétique

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'**E.F.T.A.**, Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la **F.F.P.C.S.**, Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

tsipora.ifrah@wanadoo.fr

www.tsiporaifrah-therapie.com

Tél.: 06 14 17 14 24



- La théorie générale des systèmes ou l'interdisciplinarité de la pensée systémique.
- Les axiomes de la communication

J5 ET J6

Les 8 Repères méthodologiques pour une posture en conscience.

- | | |
|--|---------------------|
| - Cadre | - Contexte |
| - Demande / travail sous aide contrainte | - Jeux relationnels |
| - Préconstruits | - Pressions |
| - Symptôme | - Temps |

Ecosystémie de la Famille

- Lecture des situations familiales
- Les cycles de vie et crises
- La différenciation et les conflits de loyauté
- Fonctionnement Familial et travail avec les sous systèmes

Résonance et Résilience

- Travailler avec ses émotions
- Résonance, méta-position et ressenti du praticien
- Résilience

Evaluations de la formation

Conclusion

- Conclusion du Module 1
- Echanges, Questions

MODULE 2

J1 ET J2

L'intergénérationnel et le Transgénérationnel

- Le principe
- Les différents types de transmissions
- Les conséquences sur le système familial et sur l'individu
- Les croyances



Les propriétés des constellations systémiques

- Les 3 piliers
- Les intrications
- La recherche de la problématique
- Symboliques et rituels de fin

J3, J4

Quelques objets flottant pour apprendre à raconter une histoire (en filigrane dans toute la formation)

- Carte Familiale et Génogramme, le conte systémique, métaphores et archétypes
- Constellations Familiales Individuelles

J5, J6

L'éthique dans la posture de l'accompagnant systémique dans la Relation d'Aide

- Rôle, fonction et posture de l'intervenant
- L'éthique
- Les obligations qui en découlent (supervisions, travail sur Soi)
- Appropriation de la Posture de l'accompagnant

Evaluations du module 2

- Mise en situation
- Lecture du conte Systémique relatant la formation

Conclusion

- Conclusion de la formation



Tsipora IFRAH
Formation en Approche Systémique, GAP, Supervision
Travailler sa posture pour redonner de la capacité d'agir
N° Formation 42 68 01574 68

Ecouter... Et laisser éclore



Tsipora IFRAH, chargée de la formation

- D.U.T. Carrières Juridiques et Judiciaires à l'I.U.T de COLMAR, en 1994
- D.E. Educateur Spécialisé à l'E.S.T.E.S. de Strasbourg, en 1999
- Certificat : « Analyse des Systèmes et Intervention Thérapeutique sur le Groupe Familial » à RESCIF à Strasbourg, en 2005
- Certificat de Praticienne en EFT, niveau 2, en 2019, à Anne LEROY Coaching à OBERNAI
- Certificat de « Praticienne en Constellations Systémiques : Constellations Familiales et Systémiques en Groupe et en Séances Individuelles », à LIENSPSY à PARIS en 2022
- Certificat de « Praticienne en D.T.M.A. » (Désensibilisation des Trauma par les mouvements alternatifs) en 2023, chez Sophie NEEL
- Certificat de « 1ers secours psychologiques d'Urgence, Protocole 6C » en 2023, chez Emmanuelle HALIOUA ICFR

Membre de l'EFTA (Association Européenne de Thérapie Familiale, <https://europeanfamilytherapy.eu/fr/accueil/>) depuis 2005, parrainée par Guy AUSLOOS

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'E.F.T.A., Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la F.F.P.C.S., Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR tsipora.ifrah@wanadoo.fr www.tsiporaifrah-therapie.com Tél.: 06 14 17 14 24



FICHE D'INSCRIPTION

Formation en approche systémique

1. Informations sur le participant

- Nom :
- Prénom :
- Fonction / intitulé de poste :
- Adresse e-mail professionnelle :
- Téléphone professionnel :

2. Structure employeuse

- Nom de la structure / institution :
- Adresse :
- Nom et fonction du responsable hiérarchique :
- Email du responsable hiérarchique :

3. Cadre de la formation

- Statut de participation :
 - ☐ Formation continue
 - ☐ À titre individuel
- Mode de financement envisagé :
 - ☐ Employeur
 - ☐ OPCO / organisme financeur
 - ☐ Financement personnel
 - ☐ Autre (préciser) :

4. Situation professionnelle et objectifs

(quelques lignes suffisent)

- Dans quel contexte professionnel exercez-vous actuellement ?
- Quels sont vos objectifs professionnels en participant à cette formation ?

5. Présentation synthétique de la formation

La formation propose une approche systémique centrée sur la posture du professionnel et le travail expérientiel, avec pour objectif de renforcer la capacité d'agir du professionnel dans l'accompagnement de situations complexes.

Tsipora IFRAH - Praticienne en Relation d'Aide, Formatrice

Membre de l'**E.F.T.A.**, Association Européenne des Thérapeutes Familiaux, et de la **F.F.P.C.S.**, Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

Siret: 450 261 441 00056 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

23, boulevard du champs de Mars 68000 COLMAR

tsipora.ifrah@wanadoo.fr

www.tsiporaifrah-therapie.com

Tél.: 06 14 17 14 24



Elle vise à :

- soutenir l'analyse des situations professionnelles dans leur dimension relationnelle et systémique,
- renforcer la posture professionnelle,
- développer des modes d'intervention ajustés, respectueux des cadres institutionnels.

6. Cadre pédagogique et engagement

- ☐ Je confirme exercer une activité professionnelle dans le champ de l'accompagnement.
- ☐ J'ai pris connaissance des objectifs et du cadre de la formation.
- ☐ J'ai compris que la formation comprend des temps expérientiels, proposés dans un cadre professionnel, sans obligation de travail sur mon histoire personnelle.
- ☐ Je m'engage à respecter le cadre, la confidentialité et les règles de fonctionnement du groupe.

7. Organisation de la formation

- Dates : à partir du 27 avril (3 sessions de 2 jours)
- Format : présentiel
- Effectif volontairement limité (10 personnes)

8. Validation administrative

- Nom et signature du participant :
- Date :

9. Validation institutionnelle (le cas échéant)

- Nom, fonction et signature du responsable hiérarchique :
- Cachet de la structure :
- Date :